



patiëntenvereniging  
hersenletsel.nl

**STICHTING HERSENLETSEL.NL ZUID-HOLLAND**

**Beleidsplan 2024**

**KVK: 62403761 RSIN: 854804353**

## Beleidsplan Stichting Hersenletsel.nl Zuid-Holland

In Nederland hebben naar schatting 600.000 tot 800.000 mensen, waaronder 19.000 kinderen en jongeren tot 24 jaar, last van de gevolgen van niet-aangeboren hersenletsel (NAH). De oorzaken en verschijningsvormen van NAH zijn uiteenlopend in ernst en hoeveelheid. Als hersenletsel ontstaat zijn er vaak veel verschillende behandelaars en begeleiders nodig om patiënten met NAH en hun naasten passende zorg of begeleiding te bieden. Hersenletsel krijgt men niet alleen. Ook het netwerk van betrokken mantelzorgers, collega's, vrienden en vrijwilligers hebben informatie en kennis nodig om met de veranderde situatie om te kunnen gaan.

NAH heeft meestal gevolgen op de langere termijn en leidt bij volwassenen vrijwel altijd tot een onomkeerbare breuk in de levenslijn. Nog steeds blijkt dat er veel mensen met NAH en hun naasten dagelijks worden geconfronteerd met onbegrip en onbekendheid over de gevolgen van hersenletsel. Hersenletsel is onomkeerbaar, maar denken in mogelijkheden biedt mensen met NAH en hun naasten kansen om een optimaal zelfredzaam en gelukkig leven te leiden. Hiervoor zet de Stichting Hersenletsel.nl Zuid-Holland zich in.

De missie van de stichting luidt als volgt:

*Hersenletsel.nl is er voor mensen met niet aangeboren hersenletsel en hun naasten en richt zich op de levenslange gevolgen van (niet aangeboren) hersenletsel. De stichting staat voor het bevorderen van zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie op een wijze, die recht doet aan zowel mogelijkheden als beperkingen van mensen met hersenletsel. De pijlers van de stichting zijn lotgenotencontact, informatievoorziening en belangenbehartiging.*

De betrokkenheid van de gemeenten bij zorg en begeleiding, schept perspectieven voor de belangenbehartiging. De economische onzekerheid leidt in toenemende mate tot bezuinigingen in de zorg en het maatschappelijk veld (arbeid, scholing) en daarmee tot een grotere inzet van mantelzorgers en vrijwilligers.

Iedere vrijwilliger vindt in de stichting een tijdelijke of langduriger project of vrijwilligersfunctie die past bij zijn of haar interesse, passie of beschikbare tijd. Vrijwilligers krijgen ondersteuning in de vorm van deskundigheidsbevordering, training en coaching.

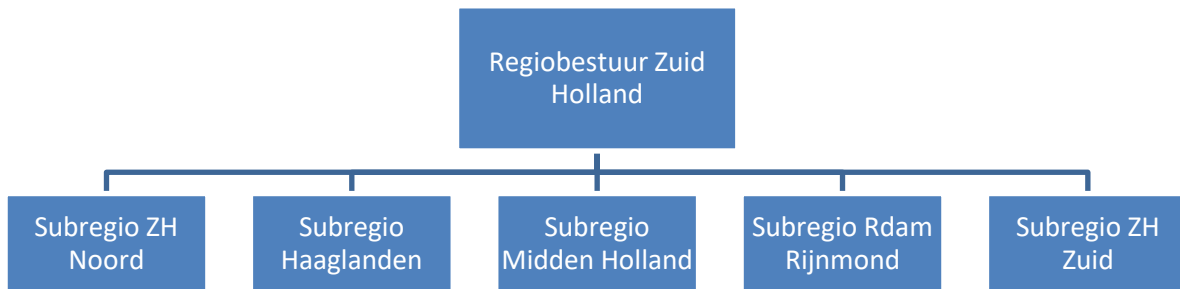
Regionale taken van de stichting bestaan onder meer uit:

- Lotgenotencontact door middel van herkenning en begrip
- Lotgenotencontact door middel van samen doen
- Individuele gesprekken en ondersteuning
- Themabijeenkomsten voor diverse groepen leden en hun naasten
- Participeren in regionale netwerken, projecten en opleidingen
- Voorlichting aan professionals en opleidingen

## Organisatievorm

In Zuid-Holland is de regionale afdeling van Hersensletsel.nl ondergebracht in de stichting Hersensletsel.nl Zuid-Holland. Het regiobestuur bestaat uit maximaal 9 personen.

De regio is verder onderverdeeld in vijf subregio's waar de lokale en regionale activiteiten plaatsvinden. Hierbij denken we aan lotgenotencontact, thema bijeenkomsten en/of NAH inlopen. Deze activiteiten worden georganiseerd door vrijwilligers, de contactpersonen of ambassadeurs.



Het bestuur stelt voor elke sub-regio een budget beschikbaar en heeft per regio een aantal aandachtspunten geformuleerd die te maken hebben met :

- Beleid
- Lotgenotencontact
- Voorlichting, scholing
- Buddy

Bestuursamenstelling:

Voorzitter: Ad van Dongen

Secretaris: Vacature

Penningmeester: Gré Kuijvenhoven

Algemeen Bestuurslid: Arie van den Herik

Algemeen Bestuurslid: Mia Verschaeve

Beloningsbeleid bestuursleden:

Aan de bestuursleden wordt geen beloning toegekend.

In hoofdlijnen worden in dit beleidsplan de onderstaande actiepunten voor 2024 opgesomd.

Onderwerp	Gewenst resultaat	Planning actie door	Bereikt resultaat
<b>Ledenbinding</b>			
Communicatie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maandelijks input nieuwsbrief</li> <li>• 2x/jaar artikel in Hersenletsel magazine</li> </ul>	1 <sup>e</sup> kw vrijwilligers Regio ondersteun	
Toename en contact met leden per sub regio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toename van 15 % meer leden t.o.v. 2023.</li> <li>• Welkom heten nieuwe leden</li> <li>• Monitoren in elke sub regio</li> </ul>	Vrijwilligers  bestuur	ZHZ RR Haag MH NH
Vrijwilligers als coördinator	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Regio-ondersteuner blijft actief als schakel tussen bestuur en communicatie met leden</li> <li>• Een vrijwilligerscoördinator wordt gezocht om de vrijwilligers te ondersteunen.</li> </ul>	Doorlopend Regio ondersteuner website nieuws agenda, nwsbrief Bestuur 1 <sup>e</sup> kw	
Deskundigheid vrijwilligers	25 ambassadeurs / vrijwilligers voelen zich gesteund en deskundig bij de uitvoering van hun taak / functie bij het begeleiden van bijeenkomsten, belangenbehartiging en het geven van voorlichting.	bestuur en regio ondersteuner 4 x/jaar fysieke training	
Samenwerking bestuur vrijwilligers	Actieve vrijwilligers ZH minimaal 3x/jaar uitnodigen bij bestuurs vergadering en regionale ontwikkelingen bespreken.	Bestuur Regio ondersteuner vrijwilligers	
Betrokkenheid ambassadeurs	Ambassadeur is minimaal 2x/jaar ingezet bij diverse PR, en/of informatieactiviteiten, lotgenotencontacten.	Regio ondersteuner Secretaris ZH Vrijwilliger coord (vacante functie)	
Training naasten	Instroom 20 naasten van mensen met NAH voor Zuid-Holland.	bestuur 1 <sup>e</sup> kw	

Onderwerp	Gewenst resultaat	Planning actie door	Bereikt resultaat
<b>Lotgenotencontact</b>			
Thema dag	<ul style="list-style-type: none"> <li>50 leden nemen deel aan thema dag, excursie of feestelijke lunch</li> <li>Behoeftte aan lotgenoten weekend inventariseren</li> </ul>	vrijwilligers bestuur	
Ontmoeting	In elke sub regio 10 x/jaar een thema bijeenkomst, contact bijeenkomst of NAH inloop voor vrijwilligers en leden. Kan met ketenpartners of digitaal	Vrijwilligers t.w. contactpersonen ambassadeurs	ZHZ RR Haag MH NH
Afasie en schilderen	Met subsidie van de Stg. Marline Fritzius op 4 plekken in ZH wekelijks schilderactiviteiten voor mensen met afasie begeleid door kunstenaar	Kunstenaars Secretaris penningmeester	
NAH & Arbeid	Meer aandacht voor de gevolgen en impact van NAH op werk. Twee themabijeenkomsten.	Bestuur Ambassadeurs	2024
<b>Informatievoorziening</b>			
Werkgroep communicatie	Werkgroep communicatie instellen voor projecten zoals folder of bijzonder evenement	Bestuur Regio ondersteuner	
Folder ZH	Inlegvellen voor de folder ZH ontwikkelen en up-to-date houden	Werkgroep communicatie	Q1
Theater	"Hersenkronkels" speelt (deel van) theatervoorstelling op diverse locaties/ evenementen.	Bestuur Theatermaker Hersenkronkels	2024
Webinar / Zoommeeting	Min. twee digitale workshops en/of Webinars voor leden en professionals in Zuid-Holland.	ambassadeurs regio ondersteuner	2024
<b>Belangenbehartiging</b>			
Dag van beroerte	Deelname aan 6 evenementen van stakeholders in de regio	Secretaris ambassadeurs Regio onderst.	Mei 2024

Professionalisering organisatie	Anbi status	Bestuur	Q2
NAH ketennetwerk	Hersenletsel.nl is vertegenwoordigd in minimaal 6 NAH/CVA ketennetwerken in Zuid Holland	Bestuur ambassadeurs	2024

### **Financiële exploitatie-begroting 2024**

#### **Inkomsten:**

Afdracht landelijk – contributies:	€ 7.000,00
Marline Fritzius (Schilderen):	€ 8.750,00
Training naasten	p.m.
Themabijeenkomst	€ 2.500,00
Totaal:	€ 18.250,00

#### **Uitgaven:**

Kosten bestuur:	€ 500,00
Kosten regio's:	€ 2.500,00
Bijeenkomsten:	€ 1.500,00
Kosten administratie:	€ 50,00
Bankkosten:	€ 200,00
Vrijwilligers	€ 1.000,00
Verzekeringen	€ 300,00
Diversen	€ 950,00
Schilderen	€ 8.750,00
Training naasten	p.m.
Themabijeenkomst	€ 2,500,00
Totaal:	€ 18.250,00