

Regio
Zuid-Holland



patiëntenvereniging
hersenletsel.nl

STICHTING HERSENLETSEL.NL ZUID-HOLLAND
JAARVERSLAG 2023

Inhoud

Inleiding	Pag. 3
Organisatievorm	Pag. 5
Speerpunten 2023	Pag. 6
Resultaten actiepunten	Pag. 7
Financiën	Pag. 10

Inleiding

De oorzaken, verschijningsvormen en de gevolgen van niet-aangeboren hersenletsel (NAH) zijn uiteenlopend in ernst en hoeveelheid. Als hersenletsel ontstaat zijn er vaak veel verschillende behandelaars en begeleiders nodig om patiënten met NAH en hun naasten passende zorg of begeleiding te bieden. Hersenletsel krijgt men niet alleen. Ook het netwerk van betrokken mantelzorgers, collega's, vrienden en vrijwilligers hebben informatie en kennis nodig om met de veranderde situatie om te kunnen gaan.

NAH heeft meestal gevolgen op de langere termijn en leidt bij volwassenen vrijwel altijd tot een onomkeerbare breuk in de levenslijn. Nog steeds blijkt dat er veel mensen met NAH en hun naasten dagelijks worden geconfronteerd met onbegrip en onbekendheid over de gevolgen van hersenletsel. Hersenletsel is onomkeerbaar, maar denken in mogelijkheden biedt mensen met NAH en hun naasten kansen om een optimaal zelfredzaam en gelukkig leven te leiden. Hiervoor zet Hersenletsel.nl Zuid-Holland zich in. Dat doen we in samenwerking met onze stakeholders, vrijwilligers en ervaringsdeskundige ambassadeurs.

Hersenletsel.nl is een ledenorganisatie van gezamenlijk zo'n 6000 leden, samen ongeveer 1,5% van de doelgroep. In Zuid-Holland zijn er circa 900 leden aangesloten bij Hersenletsel.nl

De missie van de vereniging luidt als volgt:

Hersenletsel.nl is er voor mensen met niet aangeboren hersenletsel en hun naasten en richt zich op de levenslange gevolgen van (niet aangeboren) hersenletsel. De vereniging staat voor het bevorderen van zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie op een wijze, die recht doet aan zowel mogelijkheden als beperkingen van mensen met hersenletsel. De pijlers van de vereniging zijn lotgenotencontact, informatievoorziening en belangenbehartiging.

Patiëntenorganisaties zijn steeds meer van belang voor het landelijk en lokaal overheidsbeleid. De overheid streeft daarbij naar schaalvergroting in de patiëntenorganisaties. De betrokkenheid van de gemeenten bij zorg en begeleiding, schept perspectieven voor de belangenbehartiging. De economische onzekerheid leidt in toenemende mate tot bezuinigingen in de zorg en het maatschappelijk veld (arbeid, scholing) en daarmee tot een grotere inzet van mantelzorgers en vrijwilligers.

In 2023 heeft Hersenletsel.nl Zuid-Holland de focus gelegd op ledenbinding. Het bestuur heeft zich ingezet voor alle vrijwilligers. We streven er naar dat iedere vrijwilliger een tijdelijk project of vrijwilligersfunctie vindt, passend bij zijn of haar interesse, passie of beschikbare tijd. Vrijwilligers krijgen ondersteuning in de vorm van deskundigheidsbevordering, training en coaching.

Het bestuur heeft vanuit de vrijwilligers ondersteuning kunnen bieden voor een aantal projecten die zowel de focus leggen op informatieverstrekking als op ledenbinding. Voorbeelden hiervan zijn alle lotgenotenbijeenkomsten in de sub regio's, het opleiding van een nieuwe groep ambassadeurs, de inspiratie dag op 30 september in Gouda, Afasie en Schilderen, het filmhuis met prikkelarme voorstellingen en het ondersteunen van de groep Hersenkronkels door middel van een subsidieaanvraag en het vinden van professionele ondersteuning voor de groep spelers na het uitvallen van hun regisseur.

Bovengenoemde voorbeelden passen bij de regionale taken van de vereniging in 2023 onder meer bestaan uit:

- Lotgenotencontact door middel van herkenning en begrip
- Lotgenotencontact door middel van samen doen
- Individuele gesprekken en ondersteuning
- Themabijeenkomsten voor diverse groepen leden en hun naasten
- Participeren in regionale netwerken, projecten en opleidingen
- Voorlichting aan professionals en opleidingen

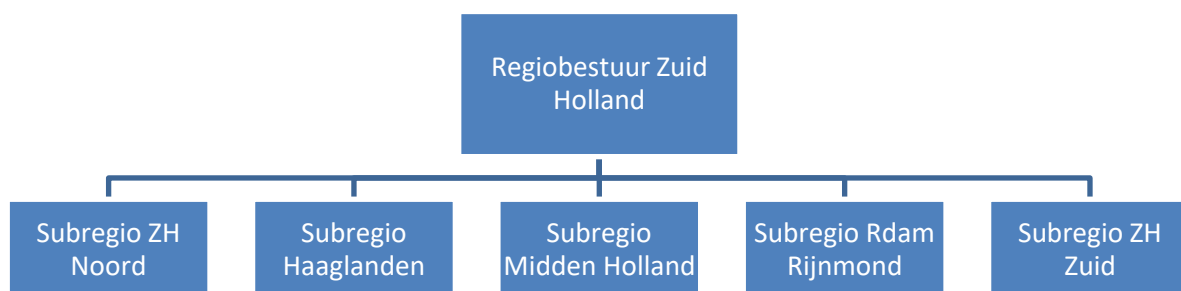
Organisatievorm

In Zuid-Holland is de regionale afdeling van Hersenletsel.nl ondergebracht in de stichting Hersenletsel.nl Zuid-Holland. Het regiobestuur bestaat uit :

Ad van Dongen	voorzitter
Gré Kuijvenhoven	penningmeester
Arie van den Herik	lid (toegetreten tot het bestuur in 2023)
Mia Verschaeve	lid

De functie van secretaris is vacant

De regio is verder onderverdeeld in vijf sub regio's waar de lokale en regionale activiteiten plaatsvinden. Hierbij denken we aan lotgenotencontact, thema bijeenkomsten en/of NAH inlopen. Deze activiteiten worden georganiseerd door vrijwilligers, de contactpersonen of ambassadeurs.



Het bestuur stelt voor elke sub-regio een budget beschikbaar (de afdelingsgelden) en heeft per regio een aantal aandachtspunten geformuleerd die te maken hebben met. :

- Beleid
- Lotgenotencontact
- Voorlichting, scholing
- Buddy

Speerpunten 2023

Speerpunten 2023



Belangenbehartiging

Het bestuur zou graag zien dat dit direct plaats vindt bij de ketenpartners in de eigen subregio.

Deskundige vertegenwoordiging vanuit Hersenletsel.nl in de diverse netwerken is belangrijk

Welke ambassadeurs zijn bereid in de keten de NAH-belangen te vertegenwoordigen?

Behaalde resultaten actiepunten 2023

In hoofdlijnen zijn de onderstaande actiepunten behaald

Onderwerp	Gewenst resultaat	Planning actie door	Bereikt resultaat
Ledenbinding			
Communicatie	<ul style="list-style-type: none">onderzocht welke middelen kunnen worden ingezet om de leden ZH te informeren.Maandelijks input nieuwsbrief2x/jaar artikel in Hersenletsel magazine	1 ^e kw vrijwilligers Regio ondersteund	
Toename en contact met leden per sub regio	<ul style="list-style-type: none">Toename van 15 % meer leden t.o.v. 2022.Welkom heten nieuwe ledenMonitoren in elke sub regio	Vrijwilligers bestuur	De toename is niet behaald. Het is lastig te monitoren in de sub regio. Er zijn nieuwe leden bijgekomen, maar evenzoveel leden van het eerste uur zegden hun lidmaatschap op.
Vrijwilligers als coördinator	<ul style="list-style-type: none">Regio-ondersteuner blijft actief als schakel tussen bestuur en communicatie met leden	Doorlopend Regio ondersteuner website nieuws	De regio-ondersteuner is een belangrijke schakel en heeft het speerpunt communicatie op

	<ul style="list-style-type: none"> Een vrijwilligerscoördinator wordt gezocht om de vrijwilligers te ondersteunen. 	agenda, nwsbrief Bestuur 1 ^e kw	uitmuntende wijze vorm gegeven. Het vinden van een vrijwilligers coördinator is niet gelukt in 2023
Deskundigheid vrijwilligers	25 ambassadeurs / vrijwilligers voelen zich gesteund en deskundig bij de uitvoering van hun taak / functie bij het begeleiden van bijeenkomsten, belangenbehartiging en het geven van voorlichting	bestuur en regio ondersteuner 4 x/jaar fysieke training	
Samenwerking bestuur vrijwilligers	Actieve vrijwilligers ZH minimaal 3x/jaar uitnodigen bij bestuurs vergadering en regionale ontwikkelingen bespreken	Bestuur Regio ondersteuner vrijwilligers	
Betrokkenheid ambassadeurs	Ambassadeur is minimaal 2x/jaar ingezet bij diverse PR, en/of informatieactiviteiten, lotgenotencontacten.	Regio ondersteuner Secretaris ZH	=
Opleiding ambassadeurs Hersenletsel.nl	Instroom 16 mensen met NAH of mantelzorgers voor Zuid-Holland.	bestuur 2 ^e kw	

Onderwerp	Gewenst resultaat	Planning actie door	Bereikt resultaat
Lotgenotencontact			
Werkgroep communicatie	Werkgroep communicatie instellen voor om leden te informeren over activiteiten	Bestuur Regio ondersteuner	Whats App groepen zijn aangemaakt
Thema dag / weekend	<ul style="list-style-type: none"> 50 leden nemen deel aan thema dag, excursie of feestelijke lunch Behoefte aan lotgenoten weekend inventariseren 	vrijwilligers bestuur	Inspiratiedag dd 30-09-23 in Gouda. Weekend: weinig animo
Ontmoeting	In elke sub regio 10 x/jaar een thema bijeenkomst, contact bijeenkomst of NAH inloop voor vrijwilligers en leden. Kan met ketenpartners of digitaal	Vrijwilligers t.w. contactpersonen ambassadeurs	ZHZ RR Haag MH NH
Werkgroep lotgenoten contact	Werkgroep instellen om van gedachten te wisselen over bestaande en nieuwe	2 ^{de} Kwartaal Bestuur Regio ondersteuner	Is onderdeel geweest van overleg met vrijwilligers:

	initiatieven tav lotgenotencontact	Betrokken leden	resultaat regio folder
Afasie en schilderen	Met subsidie van de Stg. Marline Fritzius op 4 plekken in ZH wekelijks schilderactiviteiten voor mensen met afasie begeleid door kunstenaar	Kunstenaars Secretaris penningmeester	4 plekken: Spijkenisse, Maassluis en Hoekse waard Capelle (Vrienden Afasiecentrum)
Informatievoorziening			
Werkgroep communicatie	Werkgroep communicatie instellen voor projecten zoals folder of bijzonder evenement	Bestuur Regio ondersteuner	Regio folder en herkenbare kleding
Folder ZH	Algemene folder voor Zuid Holland ontwikkelen en uitgeven	Werkgroep communicatie	Folder is klaar
Webinar / Zoommeeting	Min. twee digitale workshops en/of Webinars voor leden en professionals in Zuid-Holland.	ambassadeurs regio ondersteuner	Samen met Noord Holland: kunstzinnige werkvormen en jongeren
Belangenbehartiging			
Dag van beroerte	Deelname aan 6 evenementen van stakeholders in de regio	Secretaris ambassadeurs Regio onderst.	3 ZH Wandeling infomarkt
Theater	"Hersenkronkels" speelt (deel van) theatervoorstelling op diverse locaties/ evenementen	Bestuur Theatermaker Hersenkronkels	Met aparte subsidie 2 de voorstelling
NAH ketennetwerk	Hersenletsel.nl is vertegenwoordigd in minimaal 6 NAH/CVA ketennetwerken in Zuid Holland	Bestuur ambassadeurs	

Toelichting op de financiële verantwoording 2023

Ten opzichte van de begroting 2023 is de contributie afdracht van het landelijk bureau ongeveer gelijk gebleven.

Het bedrag van de contributie t.w. € 7.282,50 is volledig besteed aan activiteiten voor de leden. Het realiseren van de lotgenotencontacten staan bij Afdelingskosten € 3.833,60 reiskosten en materiaalkosten voor onze vrijwilligers t.b.v lotgenotencontact, informatieverstrekking (bemannen informatie stands) en vertegenwoordiging in de NAH netwerken staan onder contactpersonen € 2.687,48
De kosten inspiratie dag NAH Alles anders staan bij representatiekosten. € 2.229,88
65 leden genoten van de lezing en workshops; medewerker aan de dag kregen een cadeaubon, de leden werden getraakteerd op gebak en een heerlijke lunch.
In 2023 moesten we de groep van de Hoekse waard zelf betalen € 1.440, -
omdat de groep deels ondersteund wordt door een vrijwilliger en niet voor 100 % door een kunstenaar. (voorwaarde van de subsidie verstrekker.)
Ook dit jaar ontvingen de jongeren een bijdrage voor hun barbecue € 175,-

Zoals op de verlies en winstrekening is te zien sluiten we 2023 af met een negatief resultaat van 2.896,35. De kosten voor lotgenotencontact en informatieverstrekking aan de leden van Hersenletsel.nl waren hoger dan de inkomsten. De verhoging van het aantal leden met 15% is in 2023 helaas niet gehaald.

Inkomsten:	Begroting	Realisatie
Afdracht landelijk – contributies:	€ 7.000,00	€ 7.282,50
Marline Fritzius (Schilderen):	€12.620,00	€ 10.744,-
Reserve Afasie Den Haag Delft	-	€ 500,-
Opleiden ambassadeurs	p.m.	€ 1.750,-
Subsidie Molenlanden (hoek)		€ 2.575,-
Weekend 2023	€ 2.500,00	
Rente spaarrekening	-	€ 449,77
Hersenkronkels	-	€ 46.290,63
Lezing, jongeren en filmhuis	-	€ 1.287,80
Totaal:	€ 22.120,00	€ 70.879,70

Uitgaven:	begroting	realisatie
Kosten bestuur:	€ 500,00	€ 842,63
Kosten regio's:	€ 2.500,00	€ 3.833,60
Bijeenkomsten:	€ 1.500,00	€ 2.229,88
Kosten administratie:	€ 50,00	€ 322,50
Bankkosten:	€ 200,00	€ 207,85
Vrijwilligers	€ 1.000,00	€ 2.687,48
Verzekeringen	€ 300,00	€ 283,67
Schilderen	€12.620,00	€ 13.425,28
Diversen (filmhuis NAH)	€ 950,00	€ 1.289,50
Hersenkronkels		€ 44.151,03
Opleiden ambassadeurs	p.m.	€ 485,13
Weekend 2023	€ 2,500,00	
Afasie/Den Haag en Molenlanden	-	€ 3.842,50
Jongeren		€ 175,-
Totaal:	€ 22.120,00	€ 73.776,05